



LA TRINITAT-I

Com a fonament i interlocutora de la llibertat humana
Teresa Forcades i Vila

i



TRINITAT-II

(Només si s'ha fet el primer curs)

¿És la llibertat personal, tal com afirma l'ideal modern, la que confereix a cadascú de nosaltres la seva dignitat individual inalienable, o bé cal reconèixer, amb els postmoderns de la mort del subjecte o amb els entusiastes dels restauracionismes religiosos del color que sigui, que la flamant llibertat moderna era tan sols una vana, buida, inútil i probablement fins i tot perniciosa *il·lusió*? En aquest curs aprofundirem aquesta qüestió a partir de la noció de persona que la teologia trinitària ha anat desenvolupant al llarg dels segles. Lluny de desestimar la llibertat personal com a il·lusió vana, els teòlegs trinitaris es veuen enfrontats inevitablement a ella una i altra vegada, i l'acaben reconeixent com a inseparable de la capacitat d'estimar i, juntament amb ella, com a constitutiva del nostre ser imatge de Déu.

HORARI: 10:00 – 12:00 matí

DATES: (durada de tot el curs)

6 octubre 2012	2 març 2013
3 novembre 2012	6 abril 2013
1 desembre 2012	4 maig 2013
12 gener 2013	1 juny 2013
2 febrer 2013	(Matí)

Per a més informació i inscripcions:
eftstbenet@gmail.com



EFT

Tècnica
d'alliberament
emocional
Teresa Forcades i Vila

L'EFT té un component MECÀNIC fix i un component VERBAL que cal adaptar a cada persona.

Treballarem en grup la part mecànica (percussió amb els dits de determinats punts d'acupuntura) i demanaré VOLUNTARIS per exemplificar amb casos concrets la part verbal (com donar nom als problemes i com identificar-ne l'arrel).

A les WEBS: www.eftuniverse.com
www.eftmx.com

trobareu informació detallada sobre l'EFT i podreu baixar-vos gratuïtament el MANUAL EFT complet en anglès o en castellà.

El taller té la durada d'un sol dia; les diferents dates són tallers independents perquè cadascú es pugui apuntar el dia que li vagi millor.

HORARI: de 9:30 – 1:00 matí i de 2:30 – 6:00 tarda

DATES:

29 setembre	2012
20 octubre	2012
17 novembre	2012
8 desembre	2012
19 gener	2013
9 febrer	2013
16 març	2013
20 abril	2013
18 maig	2013
15 juny	2013

Per a més informació i inscripcions:
eftstbenet@gmail.com

ACTIVITATS CURS 2012-13

MONESTIR DE SANT BENET DE MONTSERRAT



**Totes les activitats es fan al Monestir.
Per a més informació i inscripcions
cal escriure al correu de cada activitat.**

www.benedictinescat.com/montserrat
www.stbenetmontserrat.org/ceramica
www.stbenetmontserrat.org/hostatgeria

Tel. Monestir 93 8350078

CAP DE SETMANA CONTEMPLATIU

Enriqueta Guarch i Yanes

Se'ns ofereix un espai per caminar per fora i per dintre: en contacte amb la natura, amb els altres i amb el nostre propi cor, per acollir-nos i admirant allò que ens depassa, desplegant la nostra capacitat de relació i d'adoració, des del silenci i la solitud, en la bellesa de la natura que ens envolta, des de la pau i l'esguard serè que ens ofereix el disposar d'un temps per contemplar, per passejar, per escoltar, per a no fer res i un temps per reposar, dialogar, crear, fer noves amistats, pregar...



DATES:

5-7	octubre	2012
25-27	gener	2013
12-14	abril	2013
7-9	juny	2013
4-6	octubre	2013

(de divendres tarda
fins diumenge tarda)

Per a més informació i inscripcions:

eguarch@gmail.com

938350078 ext.20

MEDICALITZACIÓ

Teresa Forcades i Vila



A l'època moderna, a mesura que avançava la medicalització d'una societat, milloraven els seus índexs de salut i cada vegada hi havia menys persones malaltes i més persones sanes. A l'època postmoderna, la nostra, a mesura que avança la medicalització empitjoren els índexs de salut i cada vegada hi ha més persones malaltes i menys persones sanes, fins al punt que l'any 1994 va aparèixer a la revista mèdica de més prestigi internacional (NEJM) un article satíric titulat 'La darrera persona sana'. El seu autor, el Dr. Clifton K. Meador, metge endocrinòleg i formador de metges als EEUU, preveia que abans del tombant de mil·leni ja no quedaria al món ningú a qui no hagués estat diagnosticada alguna patologia: una malaltia, una disfunció, un trastorn borderline, una variant de la normalitat o un factor de risc, en qualsevol cas, una etiqueta diagnòstica de caràcter crònic associada a la necessitat de fer de forma periòdica un seguiment mèdic i unes determinades proves, junt amb la recomanació, en un nombre creixent de casos, de prendre un tractament farmacològic de per vida.

Gairebé vint anys més tard, podem preguntar-nos: ¿s'ha acomplert la predicció del Dr. Meador? Els progressos mèdics no han deixat de multiplicar-se, però ¿estem, en general, més sans o bé més malalts? ¿Estem més preocupats per la salut del que ho estàvem als anys 90?

HORARI: de 4 -5,30 tarda

DATES: (durada de tot el curs)

6 octubre 2012	2 març 2013
3 novembre 2012	6 abril 2013
1 desembre 2012	4 maig 2013
12 gener 2013	1 juny 2013
2 febrer 2013	

Per a més informació i inscripcions:

eftstbenet@gmail.com

FOCUSING

M.del Mar Albajar i Viñas



Aquest taller és una introducció a la tècnica del focusing.

El focusing és una eina que ens ajuda a accedir a la nostra saviesa, un coneixement que és dins nostre però que sovint ignorem. Aquest coneixement ens obre nous espais interiors, ens reconcilia amb nosaltres mateixes/os i, potencia l'autenticitat, la llibertat i la creativitat, i ens mostra el nostre camí vital únic i personal.

Aquest curs està adreçat tant a persones dedicades a l'acompanyament i a la formació d'altres, com a persones en recerca personal.

Més informació sobre el focusing:

www.focusing.org i www.focusing.es.

Escolta el teu
interior...
...i viu !!!

DATES:

29-30 setembre 2012	Introducció i Focusing I
27-28 octubre 2012	Focusing i Espiritualitat
24-25 novembre 2012	Focusing II
23-24 febrer 2013	Focusing
9-10 març 2013	Focusing
6-7 abril 2013	Focusing
25-26 maig 2013	Focusing

(de dissabte matí a diumenge migdia)

Per a més informació i inscripcions:

msantbenet@gmail.com